

# KESKUSTELE

## KOLUMNI

Marko Erola

toimitus.valkeakoskensanomat@sanoma.fi  
Kirjoittaja on viestintäpäällikkö ja kirjailija



## Yksi on sankari, toinen puoskari

**S**illä on väliä, miten asiansa esittää ja itseään myy. Katsokaa nyt vaikka Sami Inkistä ja Antti Heikkilää.

Media kertoi muutama päivä sitten, että Kalifornian Piilaakosossa asuvan Inkisen yritys Virta Health on kerännyt jo 190 miljoonan euron sijoitukset. Sijoittajien mielestä firma on miljardin arvoinen.

Heikkilällä ei mene yhtä hyvin. Hänen kirjansa ”Lääkkeetön elämä” teilatitiin mediassa niin, että se vedettiin hetkeksi myynnistä ja palkittiin Huuhaa-palkinnolla. Lääkäri joutui sulkemaan klinikkansa.

Mielenkiintoiseksi asian tekee se, että herrat myyvät samaa asiaa: vähän hiilihydraatteja ja paljon rasvoja sisältävää VHH-ruokavaliota, joka verensokeria alentamalla ja ketoosia aiheuttamalla auttaa liikalihavuudesta johtuvaan kakkostyypin diabetekseen.

Virta Healthin hoito maksaa tuhansia euroja vuodessa. Heikkilän kirja maksaa kolme kymppiä. Miksi yksi on juhlistettu sankari ja toinen joutuu häpeäpaaluun saman asian kertomisesta?

Siksi, että Heikkilä astuu kaikkien varpaille. Hän ei vain suosittele hiilihydraattien vähentämistä vaan haastaa lääkettä ravitsemustieteen perusopit ja lääketeollisuuden. Hän väittää ruokavalion tepsivän sairauksiin diabeteksesta sepelvaltimotautiin, verenpaineeseen, suolistotulehduksiin ja syöpiin.

Inkinen ei astu kenenkään varpaille. Hän nojaa samaan

tutkimukseen kuin Heikkilä, muttei tee siitä numeroa. Hän tekee vallankumousta ihminen ja sairaus kerrallaan tarjoten ”yksilöllistä teknologia-avusteista etähoitoa”, joka käytännössä on kännykkään ladattava applikaatio.

Apilla asiakas ilmoittaa mitattua terveystietoa ja saa paluupostissa ravinto- ja terveysneuvoja sekä tsemppiviestejä. On yhteisö, on videoita, on pelejä, on jatkuvaan digitaaliseen vuorovaikutukseen perustuvaa kuria, jota dieetin noudattami-



**Miksi yksi on juhlistettu sankari ja toinen joutuu häpeäpaaluun saman asian kertomisesta?**

nen vaatii.

Tavallisia ihmisiä ei kiinnosta osallistua tieteellisiin kiistoihin. He haluavat laihtua ja päästä eroon lääkkeitä. Siksi Heikkilälläkin on paljon faneja. Monet ovat onnistuneet hänen neuvoillaan.

Heikkilä ei kuitenkaan tyytynyt jatkamaan keittokirjailijana, vaan halusi tehdä jotain suurempaa. Suurteot jäävät Inkiselle. Virta Health tavoittelee sataa miljoonaa asiakasta 2025 mennessä.