



NURMIJÄRVEN KLUBITALO

17.1.2023

TYÖVALMENTAJA ANNA JAVANAINEN,
JÄSEN VILLE



NURMIJÄRVEN
KLUBITALO
ESKOT ry



Keski-**SOTE**
Uudenmaan



MIKÄ KLUBITALO ON?

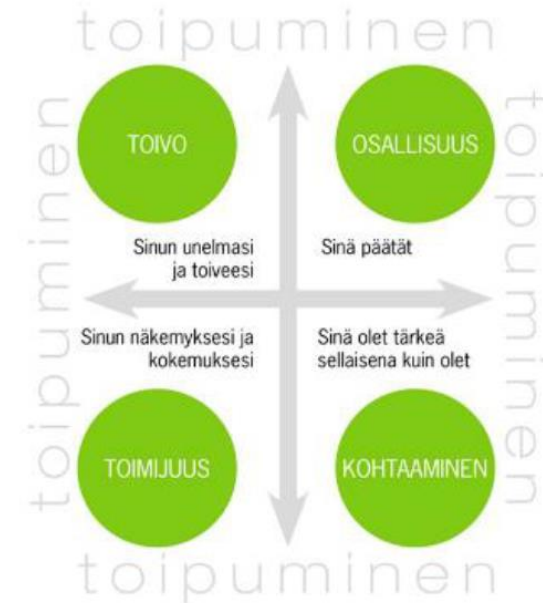
- Mielenterveyskuntoutujien ja muuta psykososiaalista tukea tarvitsevien henkilöiden ja henkilökunnan muodostama **tasavertainen yhteisö**.
- Jäsenten omista tarpeista lähtevää **työpainotteista toimintaa, vertaistukea sekä opinto- ja työvalmennusta**. Toimintaa suunnitellaan, toteutetaan ja arvioidaan yhdessä.
- **Työikäisille** 18-65 -vuotiaille alueen asukkaille. Vapaaehtoinen, aikarajoitteeton ja maksuton jäsenyys.
- Keusoten alueella toimii kaksi Klubitaloa: Järvenpäässä **Tuusulanjärven Klubitalo** ja Klaukkalassa **Nurmijärven Klubitalo**. Taustaorganisaationa toimii **Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry**.





MIKÄ KLUBITALO ON?

- Toiminta perustuu kansainväliseen **Fountain House -klubitalomalliin**. Toimintaa ohjaavat kansainväliset **Klubitalostandardit**, jotka toimivat jäsenten perusoikeuksien määrittelynä ja eettisenä ohjesääntönä henkilökunnalle, hallitukselle ja hallintoon osallistuville henkilöille.
- Toiminnan viitekehyksenä on **toipumisorientaatio**. Keskiössä ovat merkityksellinen elämä, usko ja toivo toipumiseen, osallisuus ja ihmissuhteet sekä voimavarat.
- Suomessa on 23 Klubitaloa, jotka kuuluvat **Suomen Klubitalot ry:hyn**.
- Teemme aktiivisesti yhteistyötä alueen muiden toimijoiden kanssa.
- Toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue ja Stea.





TOIMINNAN TAVOITTEET

- Toiminnan tavoitteena on parantaa jäsenten elämänlaatua ja mahdollisuuksia uusien taitojen oppimiseen sekä vähentää sairaalahoidon ja muiden sote-palvelujen tarvetta.
- Monen jäsenen kohdalla tavoitteena on työelämään tai opintoihin palaaminen.
- Tarjota mahdollisuus kuulua tasavertaiseen yhteisöön.



TOIMINTA

KEUSOTE-ALUEEN KLUBITALOT | TOIMINTA





TYÖ- JA OPPIMISPÄIVÄ

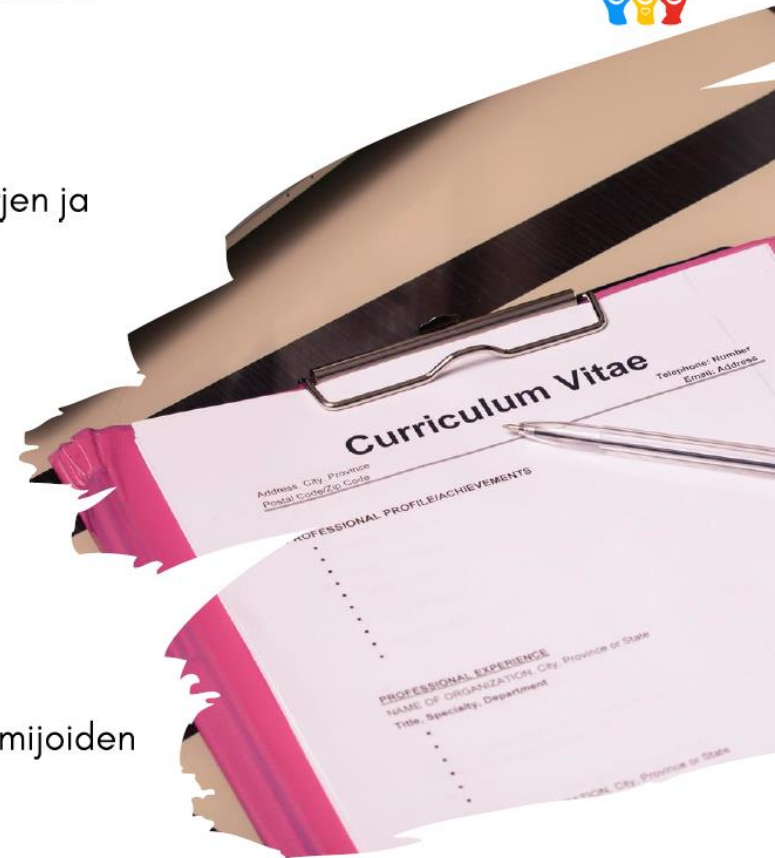
- Mielekkäitä työtehtäviä, mahdollisuus oman päivä- ja viikkorytmin rakentamiseen ja sosiaalisiin suhteisiin.
- Työtehtäviä:
 - Ruokalistan suunnittelu ja lounaan valmistus
 - Viestintä - ja IT-asiat
 - Tilojen ylläpito (siivous, kukkien hoito)
 - Talousasiat (kirjanpito, tiliöinnit, kassan lasku jne.)
 - Vapaa-ajan toimintojen suunnittelu ja organisointi
 - Muiden Eskot ry:n Klubitalojen kanssa pidettävät Teams-kokoukset
 - Kokousten esityslistojen, pöytäkirjojen ja muistioiden laatiminen
 - Autokuskin työtehtävä (Nurmijärven Klubitalo)





TYÖLLISTYMISEN TUKI

- Työvalmentaja tukee jäsenten työelämäpolkuja yhteisön arjen ja yksilöllisen työvalmennuksen avulla.
 - Uusien taitojen opettelu Klubitalolla
 - Tuki työnhaun eri vaiheissa (työnhaun asiakirjat)
 - Yrityskontaktointi
 - Tuki työssä
- Tuetaan jäseniä työllistymään avoimille työmarkkinoille, tuettuun työhön sekä keikka- ja siirtymätyöhön.
- Tarjotaan tukea ja tietoa työnantajille rekrytointiin, perehdyttämiseen yms.
- Yhteistyö TE-palveluiden, kunnan työllisyyttä edistävien toimijoiden ja työnantajien kanssa.





OPINTOJEN TUKI

Opintovalmentajan tuki opinnoissa ja hakuprosessissa

- Yksilötapaamiset
 - Opintojen aikataulutus
 - Tuki alkuun pääsemiseen
 - Opiskelutekniikat
 - Voimavarat
 - Opiskelutehtävien tekeminen
- Opiskelijoiden vertaisryhmät
- Oppimisen olohuone
- Yhteistyö alueen eri oppilaitosten kanssa
 - Opintojen eri tutkinnon osien suorittamista Klubitalolla, työ- ja oppimispäivä työtehtävien kautta, esimerkiksi vastaanottopisteen, keittiön tai hallinnon tehtävistä.





OSAAMISEN JA HYVINVOINNIN LISÄÄMINEN

- Järjestämme monenlaisia jäsenten tarpeista ja toiveista lähteviä ryhmiä, koulutuksia sekä virkistystoimintaa.
 - Kieliryhmät
 - Digitaitoryhmä
 - Hyvinvointiryhmä
 - Liikuntaryhmät
 - Voimauttava ryhmä
 - Nuorten aikuisten ryhmä
 - Retket
 - Virkistyspäivät
 - Jäsenvetoiset aukiolot jne.





EKLUBITALOTOIMINTA

- Etäyhteyksin toteutettavaa Klubitalotoimintaa (Facebook-ryhmä, WhatsApp-ryhmät, Teams, puhelut)
- Virtuaalisessa ympäristössä tapahtuva klubitalotoiminta mahdollistaa yhteyden säilymisen Klubitaloon myös tilanteissa, joissa jäsen ei pysty fyysisesti saapumaan Klubitalolle.
- Tavoitteena digitaalisen osallisuuden vahvistaminen.

Klubitalon esittely/Veikkaus:

<https://www.youtube.com/watch?v=uTjGbK7xC0I>



#nurmijärvenklubitalo

#klubitalot

#eskotry

#eklubitalo





YHTEYSTIEDOT VARAA TUTUSTUMISAIKA ARKISIN KLO 8-15.30

NURMIJÄRVEN KLUBITALO

Viirintie 3

01800 KLAUKKALA

040 838 0884

nurmijarvenklubitalo@eskot.org

<https://nurmijarvenklubitalo.eskot.org/>



TUUSULANJÄRVEN KLUBITALO

Seutulantie 1 A

04410 JÄRVENPÄÄ

050 502 0514

tuusulanjarvi@eskot.org

<https://tuusulanjarvenklubitalo.eskot.org/>

