

Matkakertomus 16.9.-10.10.2022 koulutushanke Midwifery Initiated Oral Health (MIOH) Tanzania.

Kohde Ilembula Institute of Health and Allied Sciences (IIHAS) ja Ilembula Lutheran Hospital (ILH).

Päämääränä on kouluttaa kätilöt osaamaan arvioida suun terveyttä kysymällä ja katsomalla suuhun, sekä hoitoon ohjaus. Tansaniassakin 98% raskaana olevista käy neuvolassa, harva hammashoidossa kuin vasta hädässä.

MIOH Tanzania alkoi osana Suomen Rotaryn Lääkäripankin Health Tanzania hanketta, allekirjoittanut on vastannut suunterveyden osasta siinä 2008 alkaen. Tätä alettiin suunnitella 2019 syksyllä, kumppaneina Ministry of Health (MoH) Tanzania sekä ILH/IIHAS. Kevästä 2020 myös Western Sydney University (WSU), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) Suomesta. Alkuvuodesta 2022 saimme valmiiksi ns Awareness Brochure (AwBr) osan, seuraavaksi oli räätälöitävä koulutus, kohderyhmänä kätilöt (ja muut terveydenhuollon opiskelijat), tuon esitteen asioiden hallitsemiseksi. Pohjaksi saimme Australiassa käytetyn noin kahden tunnin koulutuksen.

Alun perin ajatukseni oli saada se työstettyä online, yhdessä ILH ja IIHAS kanssa. Oli kyllä jo esitteen (AwBr) rakentamisessa ongelmia, vaikka Zoom-palaverit yhteyksien puolesta toimivat moitteettomasti. Ilembulasta ehdotettiin, että tulisin paikan päälle tekemään tämän työn yhdessä heidän kanssaan. Jälkeenpäin se osoittautui ainoaksi keinoksi saada projektia eteenpäin, siellä sanoivat suoraan, että tuskin olisi edennyt mitenkään ilman työskentelyä paikan päällä yhdessä heidän kanssaan.

Arvio tarvittavasta ajasta oli 2vk, pyysin suunnitelmaa tuolle ajalle etukäteen, sain sen vaihtaessani konetta Dar es Salaam - Mbeya (Ilembula) 17.9. – tuo vieressä yläoikealla.

Hankesuunnittelussa mukana olevat Bryceson ja Luwoneko Mbilinyi olivat vastassa Songea (Mbeya) lentoasemalla, sieltä n200km ja kolmen tunnin matka Ilembulaan. – Viereinen kuva.

PROPOSED SCHEDULE FOR THE VISIT OF JUHANI 2022 ILH AND IIHAS	
DATE	Activity
Saturday, September 17, 2022	Arrival to ILH at 6.30pm from Songwe airport
Sunday, September 18, 2022	Meeting with Hospital Administrator, Rhoda Njogolo, Agnes Lwiva, Inick Mgobasa 3pm
Monday, September 19, 2022	Attending clinical meeting at 7.30am-8.10am. You are asked to introduce and sending greetings from Finland. Meeting with HMT at 9.00am
Tuesday, September 20, 2022	Presentation to all staff at 7.30-9.00am by Juhani, Visiting District immigration host Hospital Administrator at 11am
Wednesday, September 21, 2022	Program at RCH and Dental starting at 9am
Thursday, September 22, 2022	Program at IIHAS starting at 9am
Friday, September 23, 2022	Program at RCH and Dental starting at 9am
Saturday, September 24, 2022	Writing reports
Sunday, September 25, 2022	Free day
Monday, September 26, 2022	Program RCH and Dental at 9am
Tuesday, September 27, 2022	Program RCH and Dental at 9am
Wednesday, September 28, 2022	Program IIHAS at 9am
Thursday, September 29, 2022	Program RCH and Dental at 9am
Friday, September 30, 2022	Program RCH and Dental at 9am
Saturday, October 1, 2022	Trip to Bulongwa

Proposed by

Rhoda Njogolo





Kuten olin kertonut Ilembulalle, olen joka päivä käytettävissä tälle hankkeelle, kun vain heille sopii. Tuloa seuraavan päivänä, sunnuntaina 18.9. iltapäivällä minulle tuli ILH management teamia vierailulle; Dr Rhoda Njogolo, Dental Clinic, Matron Hanna Nyamadadi, Dr i/c Baldovino Pangamawe, Administrator Jackson Vegula. Keskustelimme hankkeen tarkoituksesta ja koulutuksen toteutuksesta, tulehdusten ja ravinnon merkityksestä raskauden aikana, sekä suunnitellusta ohjelmasta työvierailuni aikana.

Maanantaina 19.9. sairaalan aamukirkossa esittäydin ja kerroin mitä olen siellä tekemässä, kuten on tapana. Sen jälkeen kliinisessä palaverissa hoitohenkilökunnalle lyhyesti MIOH hankkeesta.



ILH ja IIHAS ovat ennestään tuttuja minulle, edellisen kerran käynyt 2016. Maanantaina kiersimme myös sairaalaa yhdessä Dr i/c Baldovino Pangamawe ja Rhoda Njogolo kanssa.

Vasemmalla IIHAS Principal Owden Mwalumulin kanssa, häntä en ollut aiemmin tavannut, samoja asioita kävin läpi kuin ILH management team kanssa. IIHAS piti erittäin tarpeellisena tätä koulutusta, jota hoitajien, kätilöiden koulutusohjelmassa ei aiemmin ollut. Hoitajakoulun vararehtori Inick Mgobasa pyysikin, että ehdottaisiin Tansanian terveysministeriössä sen lisäämistä kansalliseen kätilöiden koulutusohjelmaan. Aloitimme Australiasta saamani koulutusesityksen muokkaamisen Tansaniaan, kielellisesti sekä kulttuurisesti sopivaksi. Tuota työtä kesti reilut kaksi viikkoa, kehitettävää jäi senkin jälkeen.

Keskiviikkoaamuna pidin kirkon jälkeen kliinisessä kokouksessa laajemman esityksen MIOH Tanzania koulutuksestamme hoitohenkilökunnalle. Vaikka hankkeen nimessä on "midwifery initiated", ovat kaikki terveydenhuollon henkilöt, jotka tapaavat raskaana olevia, etulinjassa jakamaan tätäkin tietoa.

Koulutusohjelman muokkaaminen jatkui, ja keskusteluissa tuli esille mahdollinen swahilin-kielinen versio. IT-Director Gerald Sabaton kanssa, ja ehdotuksesta sekä toimesta, lähdimme tekemään käännöstyötä. Englantia käytetään opetuksessa, mutta käytännössä keskustelut opetuksen aikana ovat swahiliksi. Osalle englantia on haaste opetuskielenäkin, virallisesti sitä ei kommentoida.



Koulutus tullaan tekemään myös itseopiskeluversiona, kieli siinä voi olla valinnainen, ppt tulee sisältämään puhutun opetusosan, kussakin diassa.



Pääosa IIHAS oppilaitoksen opiskelijoista oli lukukausien välissä lomalla, kahdella kurssilla oli kuitenkin tenttejä. Näiden yhteyteen meidät laitettiin luennoimaan MIOH Tanzania, vaikkei se vielä ollut valmis, eikä ministeriön hyväksymistä haettuna. 73 opiskelijaa osallistui koulutukseemme, lisäksi post graduate opiskelijat saivat lyhyen luennon muun koulutuksensa ohkeen, sekä AwBr esitteemme. Kaikki mahdollisuudet kouluttaa pyrittiin siis käyttämään, IIHAS oli siinä hyvin aktiivisena. Jatkossa Dental Clinic ja Rhoda vastaavat koulutuksesta yhdessä IIHAS kanssa.

Dr Baraka Nzobo, joka on myös MIOH Tanzania työryhmämme jäsen, ja Tansaniassa suunterveydestä vastaava virkamies (Chief Dental Surgeon, Ministry of Health Tanzania) tuli vierailulle Ilembulaan. Hänellä oli käynti lähellä muussa koulutusprojektissa. Olihan tuo ajatukseni, myös esitin, että tulisi vierailulle, mutta en ollut uskonut virkamiehen pääkaupunki Dodomasta tulevan sinne kauas periferiaan. Sairaalan johtoryhmää, myös opistosta oli mukana kokouksessa kuulemassa korkeaa virkamiestä. Samalla koulutuksen vieminen hoitajien opetusohjelmaan sai vauhtia. Dokumentit valmisteltiin siellä ollessani, osa Suomeen palattuani, ja ovat nyt käsittelyssä terveysministeriössä virallisen luvan saamiseksi.



Ylihammaslääkäri Dr Nzobo oikealla



koulutuksen tulosten purku (survey results)

Molempiin IIHAS opiskelijakoulutuksiin osallistuneet saivat täyttää pre- ja post questionnaire lomakkeet, joilla mitattiin tietoja ennen ja jälkeen noin tunnin pituisen koulutuksen. Myös mielipiteitä kysyttiin koulutuksen kehittämistä ajatellen.

Alla tuloksista kaksi diaa, koko MIOH survey results pyydettyä.

Knowledge about oral health

- *Knowledge variables:* Oral health during pregnancy, current oral health guidelines, accessing dental services, safety of dental treatment and oral health after the baby is born.
- Findings from this study as presented in Figure 2 revealed that, the mean (X) knowledge about oral health among students at baseline was 16.26% (SD= 6.57) while, after conducting training session, the mean (X) knowledge was 79.45% (SD = 11.34)
- In addition, concerning oral health during pregnancy, 15.64% answered correctly at baseline while 68.68% answered correctly after the training program. Concerning current oral health guidelines, 16.43% answered correctly at baseline, while 80.15% answered correctly after the training program.
- Moreover, About accessing dental services 18.15% answered correctly at baseline, while 83.23% answered correctly after training program. About safety of dental treatment, 18.08% answered correctly at baseline, while 84.68% answered correctly after the training program. About oral health after the baby is born, 18.08% answered correctly at baseline, while 80.5% answered correctly after the training program (Table 2)

The general conclusion

- The findings from this study provides a detailed and comprehensive evidence on the effectiveness of the training program in improving knowledge and confidence on oral health among students at IHHAS.
- The training provided has excelled a significant achievement as the knowledge of students and confidence has improved significantly after training program as compared to baseline (pre - training)
- Moreover, the overall students' perception and feedback on the training program, training materials and presentation was positive. Despite the minor issues that needs to be addressed

Koulutusta jatketaan MoH Tanzania luvalla Ilembulassa vaikka lupaprosessi on kesken. Tarkoitus on laajentaa koulutusta ensin Ilembulan alueella, sitten laajemmin Tansaniassa. Sitä seuraava vaihe on tehdä postgraduate training ohjelma jo ammatissa toimiville kätilöille ja muulle terveydenhuollon henkilöstölle (hoitajat, lääkärit). Tämä laajempi koulutus on kurssittamista keskitetysti poissa työpaikoilta, järjestely edellyttää rahoitusta toteutuakseen. Sekin kehitetään ja pilotoidaan, mutta valmis koulutus jää Tansaniassa paikallisin voimavaroin hoidettavaksi jatkokoulutukseksi, kuten tämäkin opiskelijoiden koulutukseen muokattu on jo jäämässä.

Lupaprosessi MoH Tanzania on siis meneillään koulutuksen hyväksyttämiseksi. Teemme myös laajempaa raporttia tehdystä ja saavutetusta 2020-2022 MIOH Tanzania hankkeessa.

Esitteeseen saimme varoja 370€ Suomen Rotaryltä, joka oli painattamiseen siellä Tansaniassa. Sekä englannin että swahilinkielisiä A4-kokoisia taitettavia, kuvallisia info-lehtiä saimme yhteensä 500.

Painettu materiaali ja lyhyt briiffi ladattuna myös tänne <https://www.ipath-network.com/tanzania/object/view/1323119>

Paluumatkalla Ilembulasta kotiin päin, kävin Dar es Salaam hammaslääketieteen laitoksella keskustelemassa dekaani Matilda Mlangwan kanssa. Häinkin peukutti hankettamme alkuvuodesta, ja oli kiinnostunut yhteistyöstä koulutuksen seurannan ja jakelun suhteen. Tällaista WHO:nkin suosittelemaa koulutustapaa ei ole aiemmin missään päin Afrikkaa toteutettu

Kaikki mukana olevat Australiasta, Tansaniasta ja Suomesta, ovat työskennelleet ilman palkkiota tästä hankkeesta, omien organisaatioidensa puitteissa ja luvalla.

Allekirjoittanut, tämän raportin tekijä ja hankkeen alkuunpanija, on toiminut eläkkeeltä käsin, Tansanian matkan kulut (n2000€) omalta tililtäni. Olen hakemassa tukea noiden jo toteutuneiden kulujen kattamiseen.

Klaukkalassa 6.11.2022

Juhani Brodtkin
DDS, MIOH-Tanzania Project International Coordinator
Senior Advisor – Rotary Doctor Bank Finland
Tel +358400640569
juhani.brodtkin@fimnet.fi

Midwifery Initiated Oral Health (MIOH)