



Nurmijärvi

Liikuntapalveluiden esittely

Kaisa Laine

Liikuntapalvelut

Vastaa

- Ohjattujen liikuntaryhmien järjestämisestä
- Urheiluseurojen avustamisesta
- Koulujen liikuntasalien harjoitusvuorojen myöntämisestä ja hallinnoinnista
- Kuntalaisten liikuntamahdollisuuksien kehittämisestä



Tekninen keskus

Vastaa

- Nurmijärven kunnan ulkoliikuntapaikkojen hoidosta
- Ulkoliikuntapaikkavuorojen myöntämisestä
- Liikunta-alueiden työnjohto Kalle Koski p. 040 317 4033 tai kalle.koski@nurmijarvi.fi



Klaukkalan tenniskentät

- Klaukkalassa tenniskenttien hallinnointi ja varaukset menevät Nurmijärven tennisseuran kautta.



Liikuntapalveluiden henkilöstö

- 1 liikuntapäällikkö (vt)
- 1 toimistosihteeri
- 3 liikunnansuunnittelijaa
 - Lasten ja nuorten liikunnansuunnittelija
 - Työikäisten liikunnansuunnittelija
 - Ikääntyneiden liikunnansuunnittelija
- 1 liikunnanohjaaja
- 1 harrastuskoordinaattori (hankerahoitus harrastamisen Suomen malli)
- n. 20 määräaikaista liikunnanohjaajaa



Harrastamisen Nurmijärven malli

Harrastamisen mallissa päätavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen. Tarkoituksena on mahdollistaa, monialaisella yhteistyöllä, jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä.

- 4 jaksoa
 - Jakso 1 viikot 35-41, ilmoittautuminen alkaa 19.8.
 - Jakso 2 viikot 43-49, ilmoittautuminen alkaa 30.9.
 - Jakso 3 viikot 4-11, ilmoittautuminen alkaa 9.12.
 - Jakso 4 viikot 12-18, ilmoittautuminen alkaa 3.3.
- Jaksossa 63 kerhoa ja n. 75 tuntia viikossa
 - 1612 kerhotuntia lukukaudessa
 - 2260 kerhopaikkaa/harrastamisen mahdollisuutta
- Ilmoittautumiset OKM:n SuomiSport.fi -palvelulla



Numeroita

- 98 ohjattua ryhmää vuodessa
 - 2548 osallistumiskertaa vuodessa
- 24 liikuntasalia
 - 21 188 myönnettyä vuorot tuntia/vuosi
 - 7049 maksullisia vuoroja tuntia/vuosi
- 40 avustettavaa seuraa
 - 218 000 € myönnettävää avustusmäärärahaa
 - 5375 € ka avustussumma/seura
- 28,6 % (27,9/2020) harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajallaan korkeintaan 1 h/vko 8 ja 9 –luokan oppilaista (TEA-viisari 2021)
- 24,2 % (27,1/2019) harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajallaan korkeintaan 1 h/vko lukioin 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (TEA-viisari 2021)



Valtuustoon ja lautakuntaan sitovat tavoitteet vuodelle 2020

- Ikäihmisten palveluopas valmis 2021 aikana
 - Paperinen versio on taitossa
 - Sähköinen versio suunnitteilla
- Ikääntyneiden kuntosaliharjoittelu 2 kk ohjattu ryhmämuotoinen harjoittelu ja ohjaaminen omaehtoiseen harrastamiseen
 - Toimintakykyä edistäviä kuntosaliharjoitteluryhmiä on perustettu ja omatoimiseen harrastamiseen ohjaaminen on varmistettu



Hankkeen tavoite

FYYSISESTI AKTIIVINEN JA OSALLISTUVA IÄKÄS



- Liikuntaraati
- Liikkumiskyvyn testaus
- Liikkumissuunnitelma
- Ulkoiluystävä
- Kuntosalikaveri
- Olohuonejumppa
- Taloyhtiöjumppa
- Parveke- ja pihajumppa
- Etäjumppa
- Penkkilenkki/korttelikävely

Liikkumis- ja osallistumis-
mahdollisuuksia

HYVÄT KÄYTÄNNÖT KÄYTTÖÖN

läheiset • omaiset • vertaiset • vanhustyöntekijät • liikunnanohjaajat • fysioterapeutit

IKÄINSTITUUTIN TUKI

- mentorointi
- kouluttajakoulutus ja verkosto
- terveystiikunnan käytäntöjen jakaminen

VOIMAA VANHUUTEEN -KUNNAN POIKKISEKTORINEN YHTEISTYÖRYHMÄ

- toiminnan koordinointi
- kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden iäkkäiden tavoittaminen

Yhteiskehittämistä

Tutkimustiedosta käytäntöön

©Ikäinstituutti



Hankkeen tavoitteet

- yhteistyön kehittäminen kunnan ja kolmannen sektorin välillä monin eri tavoin
 - Koulutukset
 - Vertaisohjaajatoiminnan kehittäminen sekä koordinointi
 - Tiedon kulun edistäminen
- kunnan oman poikkisektorisen yhteistyön kehittäminen
- ikäihmisten liikuntaneuvonnan kehittäminen
 - oman mallin luominen kuntaan



Hankkeen eteneminen

Voimaa vanhuuteen -toiminta 2021-2023



Kunnassa tapahtuu/Kunnan toiminta

- Poikkisektorinen työryhmä kokoon
- Alkukartoitus ja kehittämissuunnitelma
- Ikäihmisten liikuntaraati
- Viestintä
- Kouluttajakoulutukset
- Paikalliset koulutukset, tapahtumat
- Verkostotapaamiset
- Liikuntaneuvonta
- Voima- ja tasapainoharjoittelu
- Ulkoilu
- Kehittämistyön jatkuminen

Käynnistyminen



Kohderyhmän tavoittaminen



Osaamisen vahvistuminen



Laadukas liikuntatoiminta



Pysyvä toiminta

Ikäinstituutin mentorointi

- Alkutapaaminen
- Voimaa vanhuuteen -foorumi 19.-20.5.
- Uudet kunnat koolle -verkkotapaaminen, kesäkuu
- Tukea
 - alkukartoitukseen
 - kehittämissuunnitelmaan
 - liikuntaraatiin
 - päättäjaviestintään
- Koulutuksia
- Materiaalia
- Verkostoitumistilaisuuksia
- Maakunnalliset oppimisverkostot

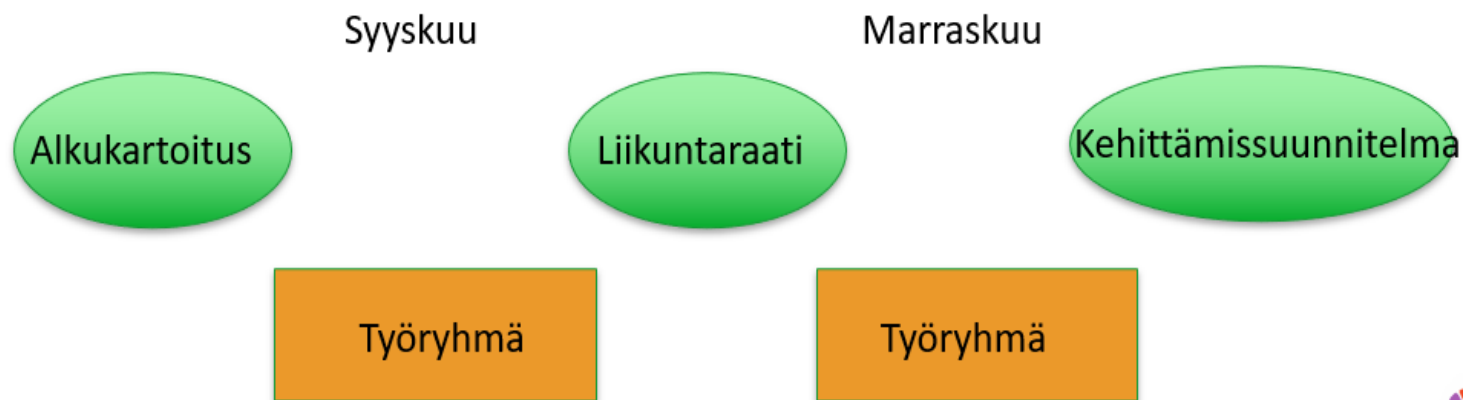


Ikäinstituutti



Hankkeen eteneminen

- 9.6 Uudet Voimaa vanhuuteen -kunnat koolla
 - Askelmerkit syksyyn
 - Alkukartoitus ja vuosiseurannat
 - Kehittämissuunnitelma
 - Liikuntaraati



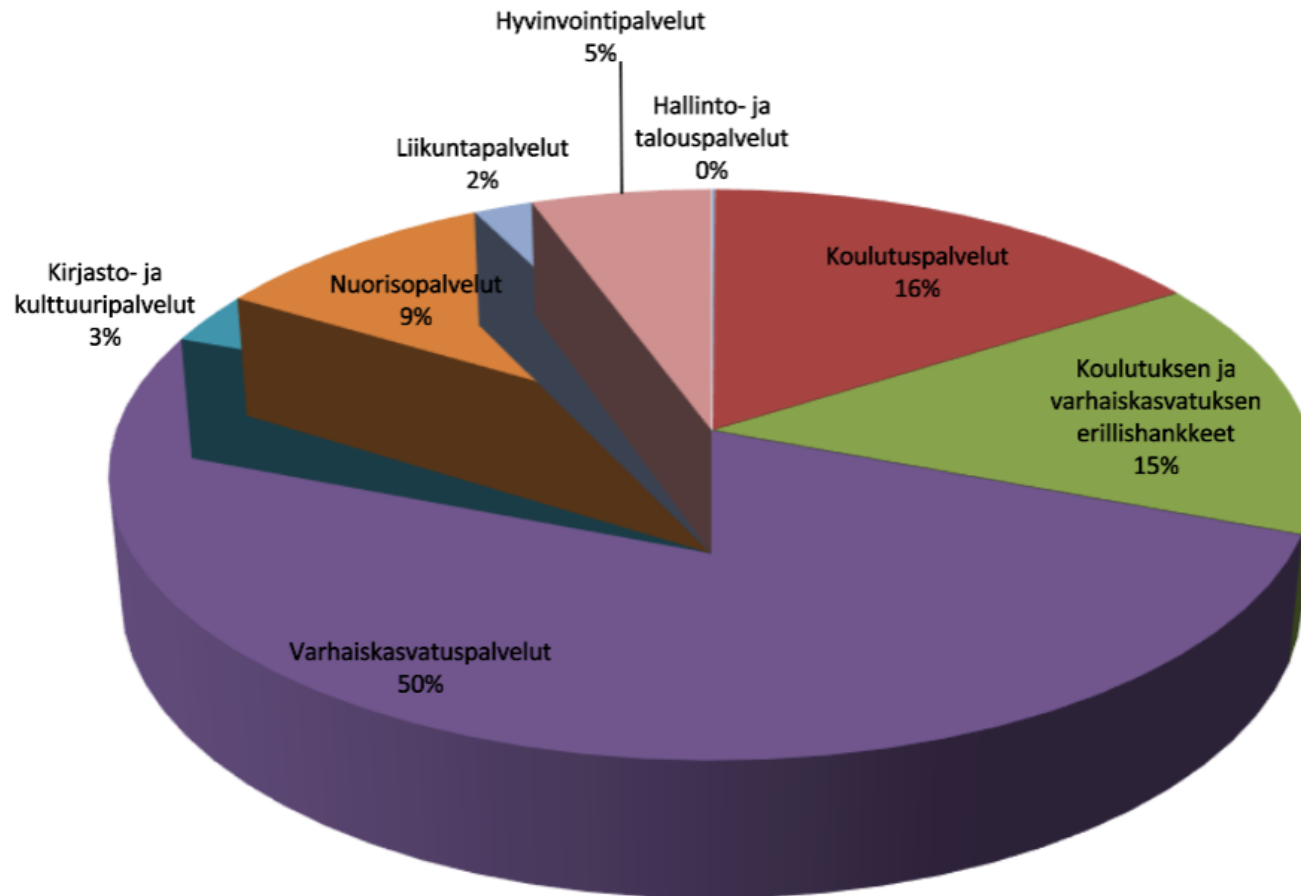
Mukana olevat järjestöt

- Uudenmaan Muistiluotsi
- Nurmijärven kansalliset seniorit
- Eläkeliiton Nurmijärven yhdistys
- Klaukkalan eläkeläiset
- Klaukkalan martat
- Nurmijärven eläkkeensaajat
- Nurmijärven invalidit
- Nurmijärven sydänyhdistys



Sivistys ja hyvinvointitoimialan tuotot 2020

Sivistys- ja hyvinvointitoimialan tuotot tulosalueittain TP 2020

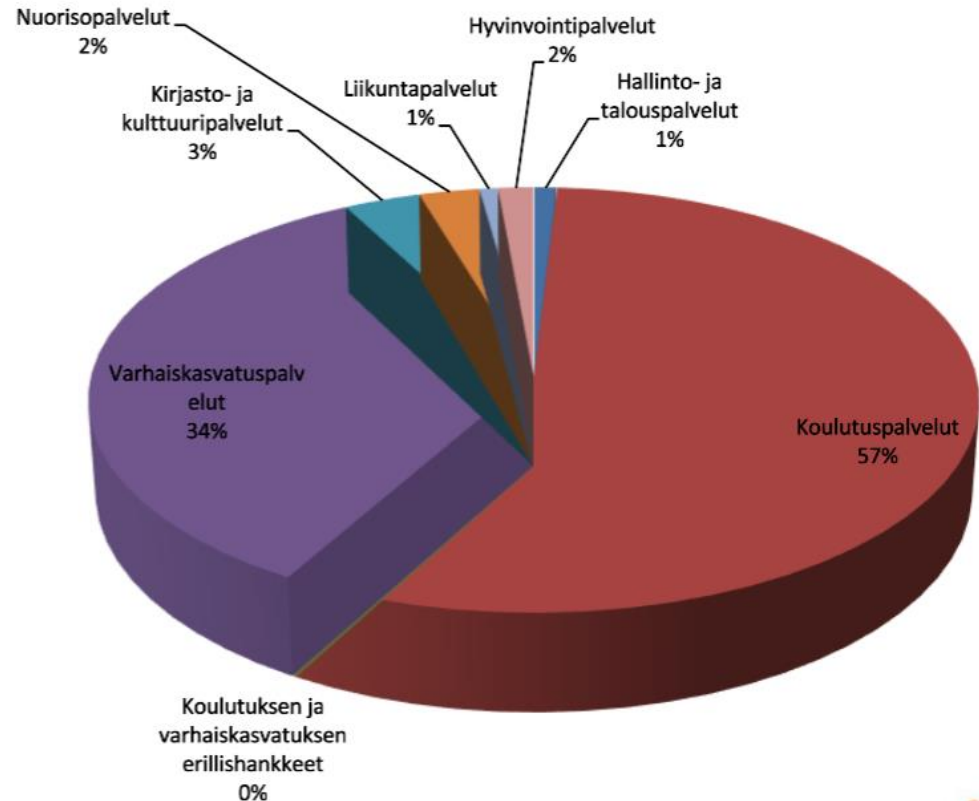


Sivistys- ja hyvinvointitoimialan toimialakate 2020

Sivistys- ja hyvinvointitoimialan toimintakate tulosalueittain TP 2020

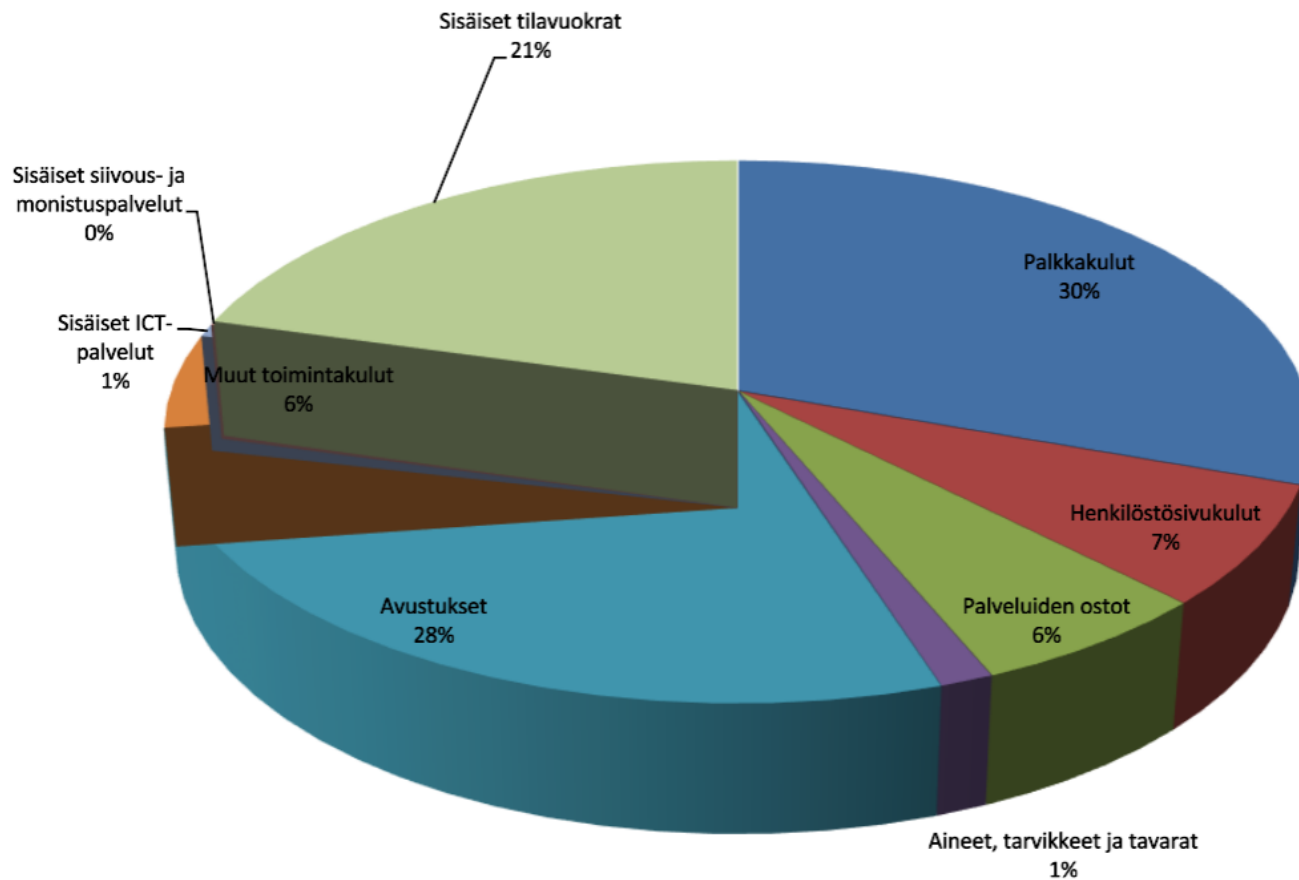
Toimintakate tulosalueittain

- Hallinto – ja talouspalvelut 846 372 €
- Koulutuspalvelut 52 373 161 €
- Koulutuksen ja varhaiskasvatuksen erillishankkeet 105 601 €
- Varhaiskasvatuspalvelut 31 023 522 €
- Kirjasto- ja kulttuuripalvelut 2 849 731 €
- Nuorisopalvelut 2 255 830 €
- Liikuntapalvelut 686 636 €
- Hyvinvointipalvelut 1 341 692 €
- Yhteensä 91 482 546 €



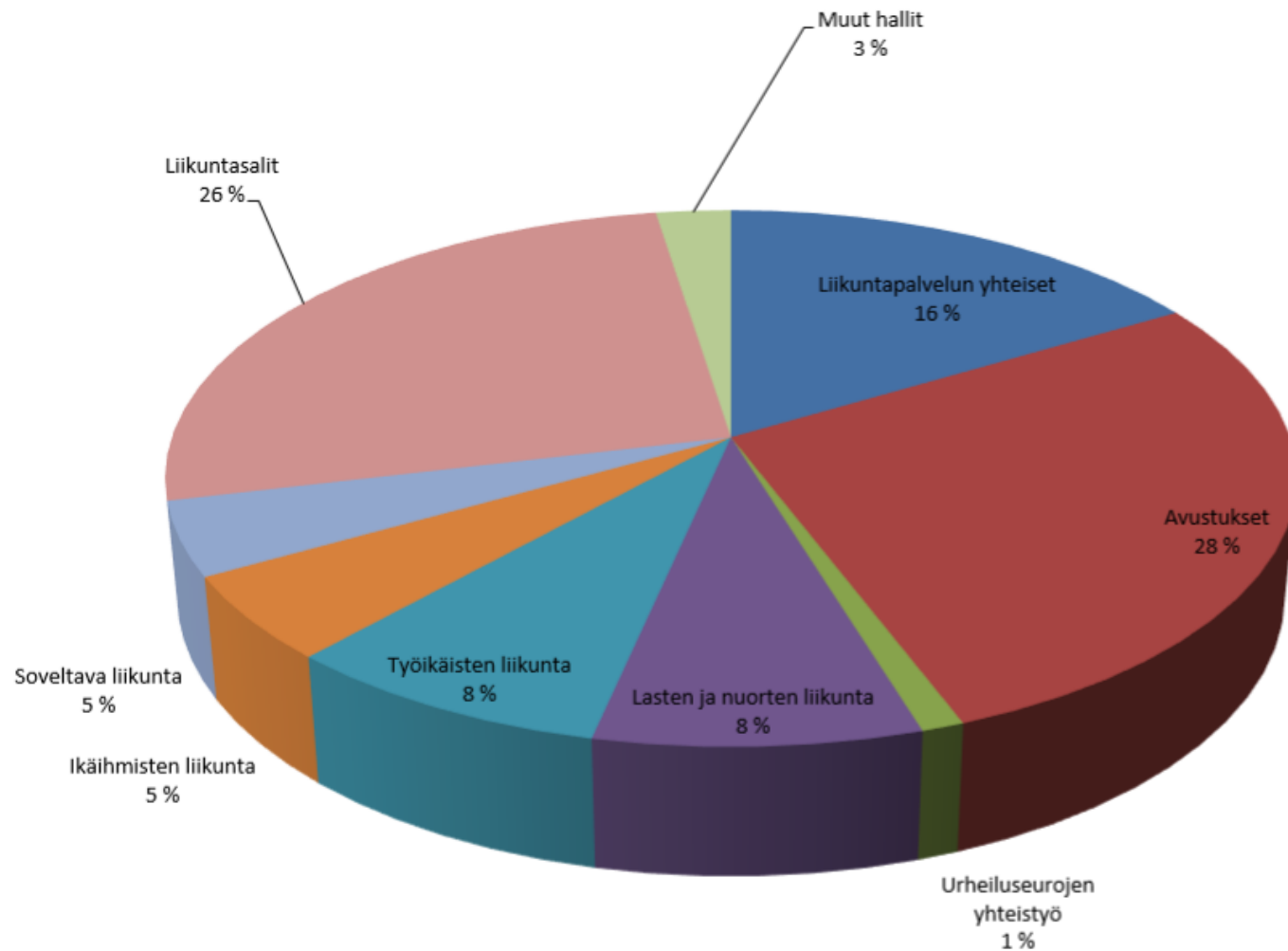
Liikuntapalveluiden kulut TP 2020

Liikuntapalveluiden kulut TP 2020



Liikuntapalveluiden kulut 2020

Liikuntapalveluiden kulut TP 2020





Nurmijärvi

KIITOS

Kaisa Laine

kaisa.laine@nurmijarvi.fi