



Suomen Rotaryn Lääkäripankista monikansalliseen Midwifery Initiated Oral Health -Tanzania projektiin

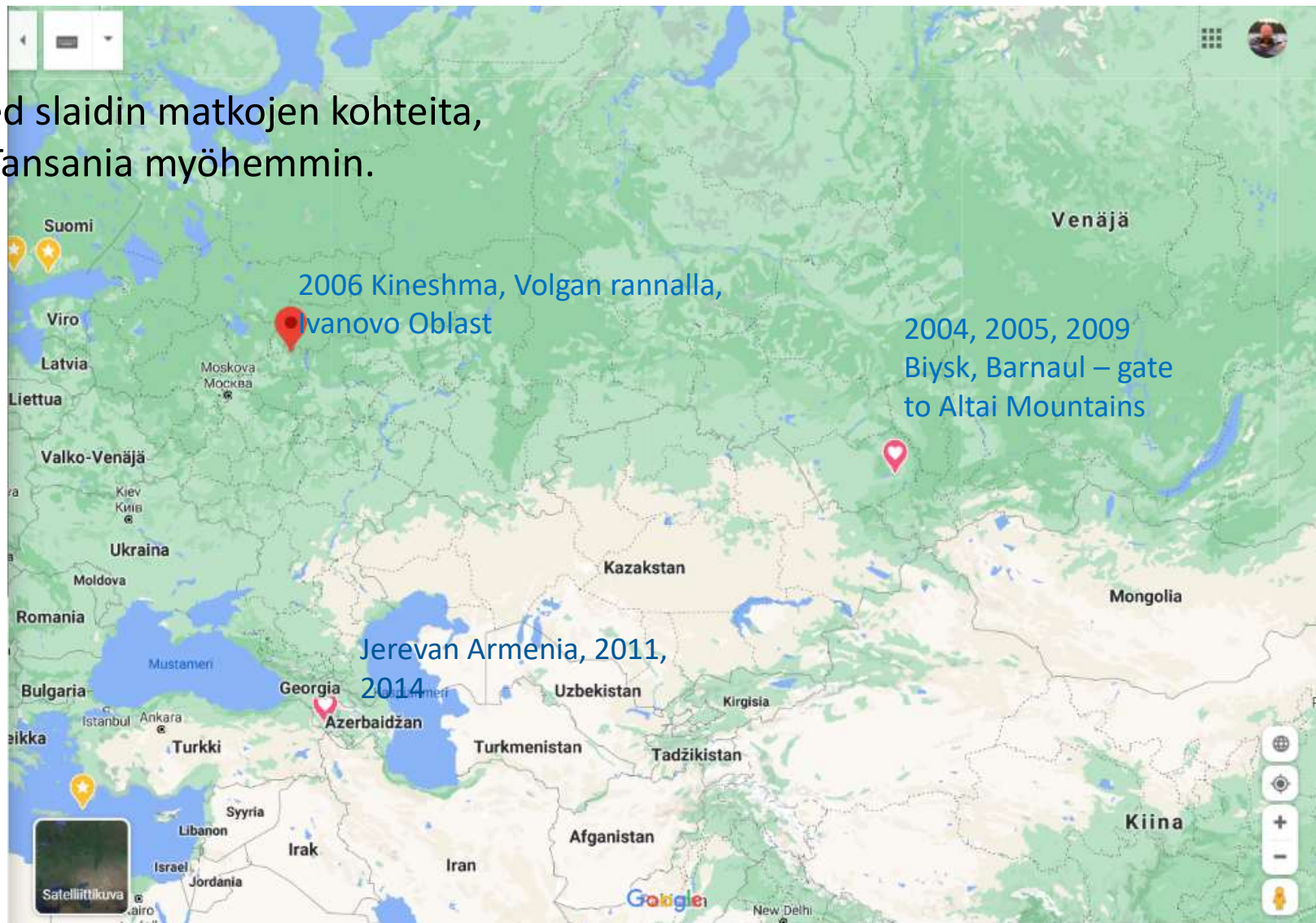


With support from
Finland's development
cooperation

- Klaukkalan Rotaryklubin jäseneksi 2003
- 4.2004 mukana projektissa "Hammashoitoa Pietarin katulapsille", oli suunterveydenhuoltoa vähäosaisille lapsille
- sitten samaan tapaan Biysk, Barnaul 2004, 2005, 2009 ja Kineshma 2006, Armenia Jerevan 2011, 2014
- mukaan RDBF (Rotary Doctor Bank Finland) johtoryhmään, 2008-2020, puh joht 2015-2018, senior adviser 2018-2020
- Tansanian koulutustyyppiset hankkeet Suomen Ulkoministeriön tukemia 85% ja 15% Suomen Rotary, eli 2€ per sinä ja minä ja me kaikki n.10tuhatta
- Kaikki työtä tehneet voluntäärejä, palkatta.



Tässä ed slaidin matkojen kohteita,
paitsi Tansania myöhemmin.



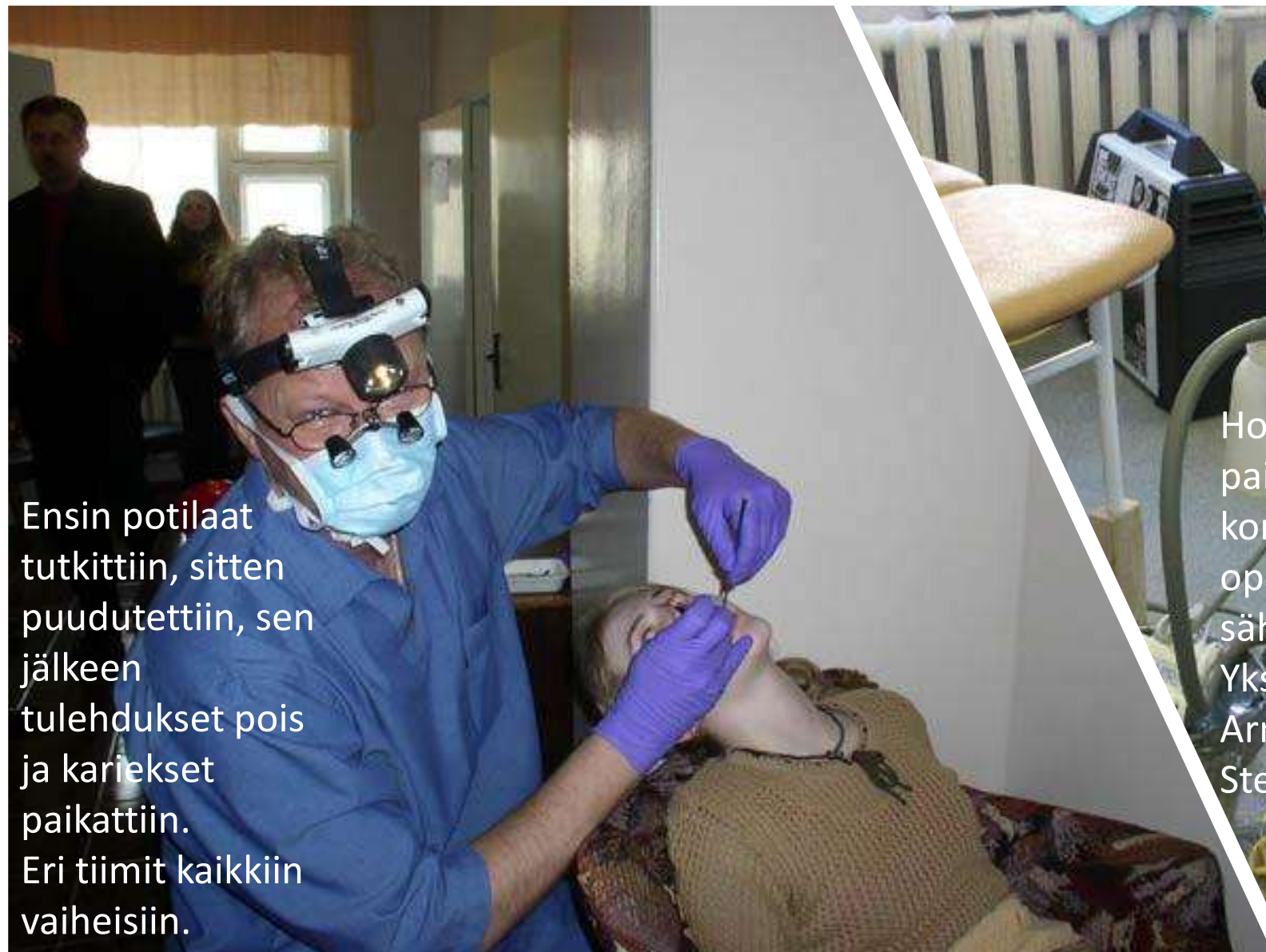
Venäjällä kun oltiin, tuli mieleen pyytää pappia siunaamaan hankkeemme.

Rotaryn hankkeissa kaikki siis olleet voluntäärejä, palkatta tehtiin.

4.2004 matkat ja majoituksen kustansivat Suomen Rotaryklubit. Kahdelle reissulle tuonne Siperiaan Klaukkalan klubini maksoi matkani Helsinki-Novosibirsk-Helsinki. Jerevaniin Armeniaan 2014 Medicine Arm-In-Arm, USA, kun yritin hangoitella vastaan. Majoitus näissä hankkeissa oli paikallisten rotarien perheissä.

Venäjä ja Armenia klinikat olleet viikon työjaksoja, Tansaniassa 6vk tai pidempiä.





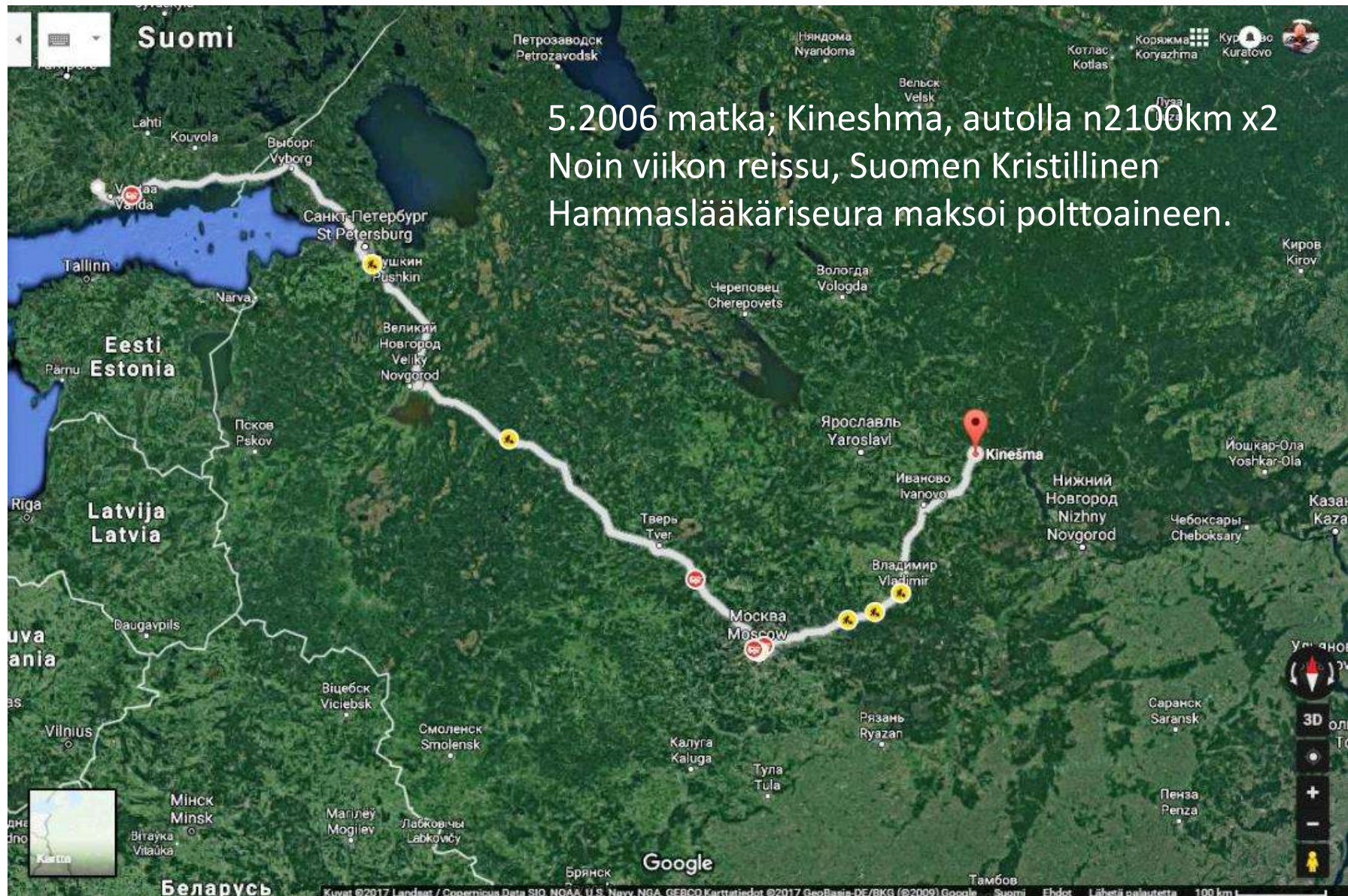
Ensin potilaat
tutkittiin, sitten
puudutettiin, sen
jälkeen
tulehdukset pois
ja kariekset
paikattiin.
Eri tiimit kaikkiin
vaiheisiin.

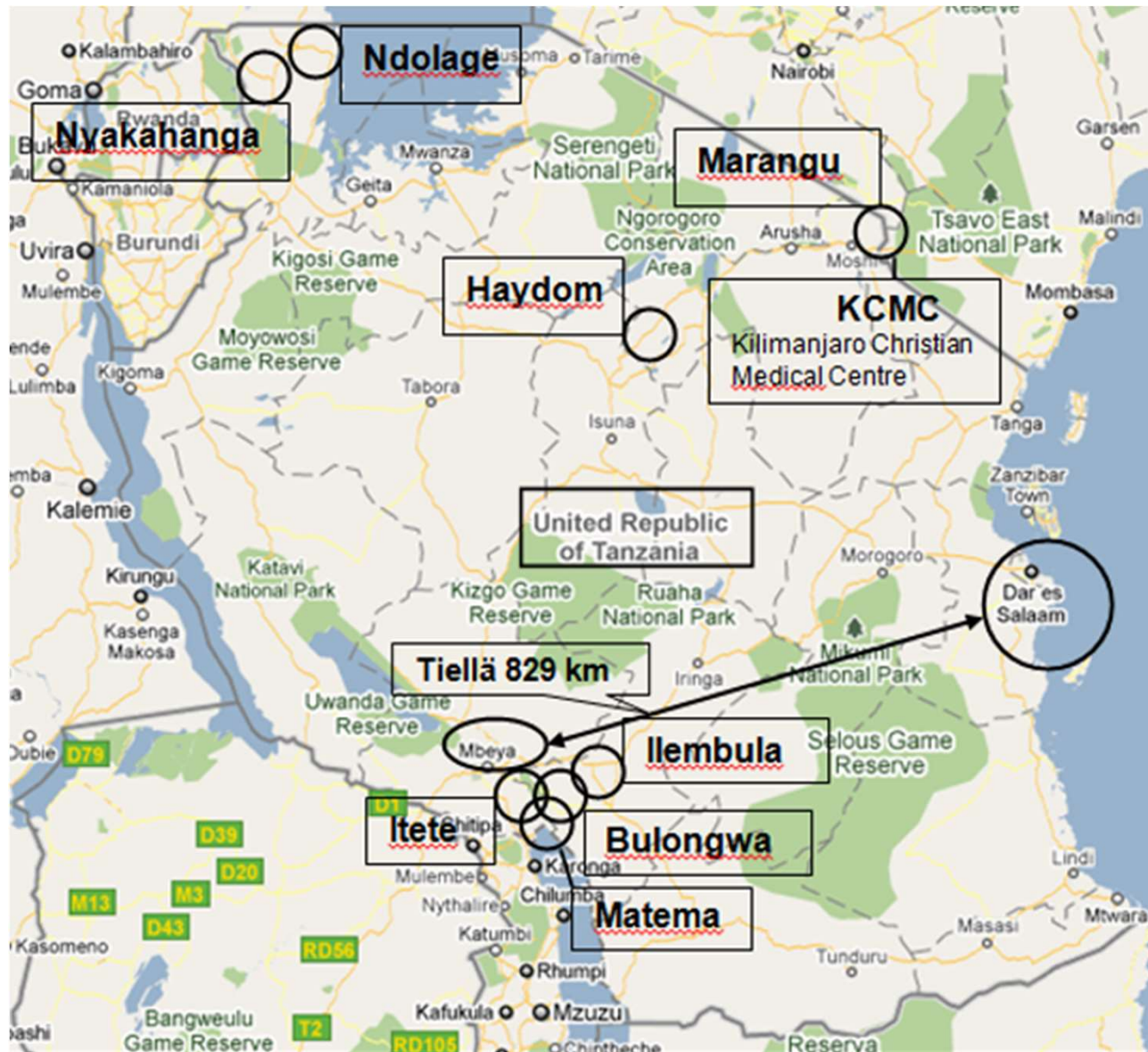


Hoitoyksiköt
paineilmatoimisia,
kompura taempana, eli voi
operoida missä vain
sähköä on tai voi tehdä.
Yksiköt Medicine Arm-In-
Arm USA, Dr. Dorothy
Steinert.



Team 2004 St.Petes;
USA, Russia, Finland.
Suomalaisten
ham.lääk. (8) matkat
ja majoituksen
kustansi Suomen
Rotary, työ palkatta.





Tansania ja siellä
ELCT
(EvLutChurchTanz-
Health)
sairaaloissa
Suomen Rotaryn
Lääkäripankki
(RDBF) toiminut.
Pääosin Suomen
UM hanketuella
(85%) nämä
pitkät, isot
projektit.

Ilembulan sairaala on ollut pääasiallinen kumppanimme Tansaniassa, paljolti lastenlääkäri Leena Pasasen avulla. Oikean puolen kuvassa Leena juttelee potilaan omaisen kanssa, takana katos jossa tekevät ruokaa sairaalassa makaavalle perheen jäsenelleen.



Ilembulaan mennyt pääasiassa erikoislääkäreitä; obstr-gyn, kirurgia, pediatria, neurologia, psykiatria, kätilöitä, fys.ter. - Pohjoisessa mm. KCMC erikoislääkäreitä, ENT-klinikan elvyttäminen, onkologia. Muita työpaikkoja aiempi kartta.

Ilembula 2016 suunnittelumatkalla tapasimme SKLS (Suom Kristill Lääk Seura) lääkärit, saimme yhteyden Diak (Diak ammattikorkea) ja sitä kautta uusi hanke 2017-19, jolle tuli UM hanketuki. Kumppaneita siinä RDBF lisäksi, Diak, SKLS Vammaiskumppanuus ry.



Myöhemmin 2019 syksyllä RDBF suunterveys-tiimissä (Juha Myllykangas ja Juha Ruotoistenmäki) tuli ajatus liittää suun infektioiden tunnistaminen neuvolatoimintaan.

- Midwifery Initiated Oral Health (MIOH) koulutushanke, Tansaniassa Ilmbula Institute of Health and Allied Sciences (IIHAS), suun alueen infektioiden toteamiseksi ja hoitoon ohjaamiseksi. Tässä lähdetty hakemaan WHO Africa käsikirjan mukaista mallia
- (<https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/913767/retrieve>, page 18>), jossa perusterveydenhuollon työntekijöille opetetaan suppean lähestymistavan sijaan laajempaa osaamista (Health for All), myös suusairauksien tunnistamista ja hoitoon ohjaamista.

Miksi suunterveys, miten kätilöt liittyvät asiaan:

- Suun osalta päämääränä löytää reikiintyneet hampaat, tulehtuneet ikenet, muut selvät terveydelle haitalliset muutokset, ravintoneuvonta.
- Malawissa tehdyssä väitöskirjatutkimuksessa (Harjunmaa et al, 2018) raskaana olevilla naisilla oli reikiintyneitä hampaita 63%:lla, hampaan vieruskudoksen tulehduksia 24%:lla. Jotka voivat olla akuutisti henkeä uhkaavia sekä äidille että lapselle (Liisa Raatema, ILH raportti 2016).
- Tulehdukset lisäävät enneaikaisia synnytyksiä, keskosuutta, alentunutta syntymäpainoa ja lapsen huonompaa ennustetta ensimmäisien elinvuosien aikana.

Neuvolatoiminta, kätilöt, entä hammaslääkärit:

- Australia on harvaan asuttu maa (asukastiheys 3/km², Suomi 16/km²), siellä on kehitetty neuvolatoiminnan yhteydessä toteutettava suun tilanteen tutkiminen kätilöiden toimesta.
- Tansania on tiheämmin asuttu maa (54as./km²), mutta siellä on harvassa suunterveyden palveluja (hml/dental therapist 1:50.000, Suomessa 1:1000). Tansaniassa hammaslääkärille ei ole tapana hakeutua samalla tavalla kuin vaikka meillä.
- Australiassa MIOH koulutus- ja neuvolatoimintamallia on toteutettu 10v ajan, se on siellä eettisesti ja akateemista arvioitu sekä hyväksytty. Monikulttuurisessa maassa koulutuksesta ja toteutuksesta on erilaisia malleja.

- Saimme loppukeväästä 2020 yhteyden Australiassa MIOH mallin kehittäneeseen ja sitä toteuttaviin Western Sydney University sekä Australian College of Midwifery.
- Aloitimme yhdessä Australian, Tansanian ja Suomen kumppaneiden kanssa keskustelun mahdollisuudesta koulutusmallin sopeuttamiseksi Tansaniaan.
- Päämääränä on MIOH-Australia räätälöinti ja sovittaminen paikalliseen koulutukseen, ensin pilottikoulutuksessa, sen jälkeen tarvittavat muutokset MIOH-Tanzania.
- Tansanian terveysministeriö toivoo tästä laajemmin levitettävää mallia, vastaavanlaista siellä ei ole aiemmin toteutettu.

Mukana hankkeessa Suomesta asiantuntijoita THL:stä, allekirjoittanut, Tansaniassa Terveysministeriö, Ilembulan hoitajakoulu ja sairaala (ELCT-Health). Sekä Australia isona toimijana.

WSU (Western
Sydney University)
teki haun onko MIOH
tms tyyppistä tehty
Afrikassa, verkon
kautta ei löytynyt.

MATERNAL ORAL HEALTH RESOURCES ACROSS AFRICA (Literature Search)

Source	Country	Link	Domains Covered		
			Oral health	Nutrition	Notes
CONSUMERS					
Leaflet, private clinic	South Africa	http://www.globalmiles.co.za/wp-content/uploads/2014/10/2-october-2014-pregnancy.pdf	✓	✓	
SMS messages for pregnant women, government	South Africa	http://www.health.gov.za/index.php/mom-connect-docs/category/145-momconnect-provincial-presentations http://www.health.gov.za/index.php/component/phocadownload/category/332-booklet-mother?download=1849:booklet-mother	✓	✓	Single mention of oral health and calcium
University-developed educational leaflet	South Africa	https://www.sun.ac.za/english/faculty/healthsciences/nicus/Documents/Files/Files/Fact_sheets/Pregnancy%20and%20Nutrition.pdf		✓	
Association for Dietetics in South Africa (ADSA) Web page for consumers	South Africa	https://www.nutritionweek.co.za/pregnancy/31food.html		✓	
Nestle (developed range of resources) for consumers	South Africa	https://www.babyandme.nestle.co.za/common-nutrition-related-problems#		✓	
Guidelines/advice for pregnant women, Collaboration between universities & NGO?	South Africa	https://www.macaifoundation.org.za/downloads/1000Days_NutritionduringPregnancy.pdf		✓	
Maternity booklet for mothers, government	South Africa	http://www.health.gov.za/index.php/component/phocadownload/category/332	✓	✓	Single mention of oral health and calcium
Maternity booklet for mothers (available in English and African), government	South Africa	https://www.westerncape.gov.za/first-1000-days/development-stages/pre-birth/nutrition-and-health		✓	
Government web page	South Africa	http://www.health.gov.za/index.php/ef-tb-program/334-pregnancy-awareness-week-2017		✓	

African Maternal Oral Health Resources Literature Search | Page 1 of 2

HEALTH WORKERS					
Booklet/guide for health professionals NGO?	South Africa	https://www.idealhealthfacility.org.za/docs/Tools/Health%20promotion%20tool%20for%20Health%20Professionals%20Health%20for%20AI%20Low%20Res.pdf (See page 137-9)	✓	✓	Oral health during pregnancy not a focus but mentioned in the resource
Infographic, developed by Nestle Nutrition Institute (for African region)	?	https://www.nestlenutritioninstitute.org/region/cwar/resources/infographics/details/maternal-and-infant-under-and-over-nutrition		✓	
Workbook for health service providers	Tanzania	https://www.tfnc.go.tz/uploads/publications/sw1515863699-Tanzania-NACS-Participant-Workbook-Final_June2016.pdf		✓	
Training manual for health care workers, government	Kenya	https://www.health.go.ke/wp-content/uploads/2020/10/cBFCI-training-manual_final_1-156.pdf	✓	✓	Nutritional advice Single mention of oral health and calcium
OTHER					
Kenya government, web page with recommendations/advice	South Africa	http://www.kznhealth.gov.za/nutrition/food6.htm		✓	
National guidelines, government	Kenya	https://www.kilimo.go.ke/wp-content/uploads/2018/10/NATIONAL-GUIDELINES-FOR-HEALTHY-DIETS-AND-PHYSICAL-ACTIVITY-2017-NEW-EDIT.pdf		✓	

Average Article Statistics

2 1 Days *

From submission to first editorial decision.

1 3 Days *

From editorial acceptance to publication.

*Business days (Mon-Fri)

Rejection Rate

6 4 %

The above percentage of manuscripts have been rejected in the last 12 months.

[Back to Journals](#) » [Advances In Medical Education and Practice](#) » [Volume 11](#)

ORIGINAL RESEARCH

Assessment of the Knowledge, Attitude and Practices of Nurses and Midwives Working at Antenatal Clinics in the Southern Province of Rwanda on Periodontal Diseases: A Cross-Sectional Survey



[Abstract](#)

[Fulltext](#)

[Metrics](#)

[Get Permission](#)

[Cite this article](#)

Authors [Uwambaye P](#) , [Munyanshongore C](#), [Kerr M](#) , [Shiau H](#), [Nyiringango G](#) , [Rulisa S](#) 

Received [28 May 2020](#)

Accepted for publication 21 July 2020

Published 5 August 2020 Volume 2020:11 Pages 517–523

DOI <https://doi.org/10.2147/AMEP.S263403>

Checked for plagiarism Yes

Review by [Single anonymous peer review](#)

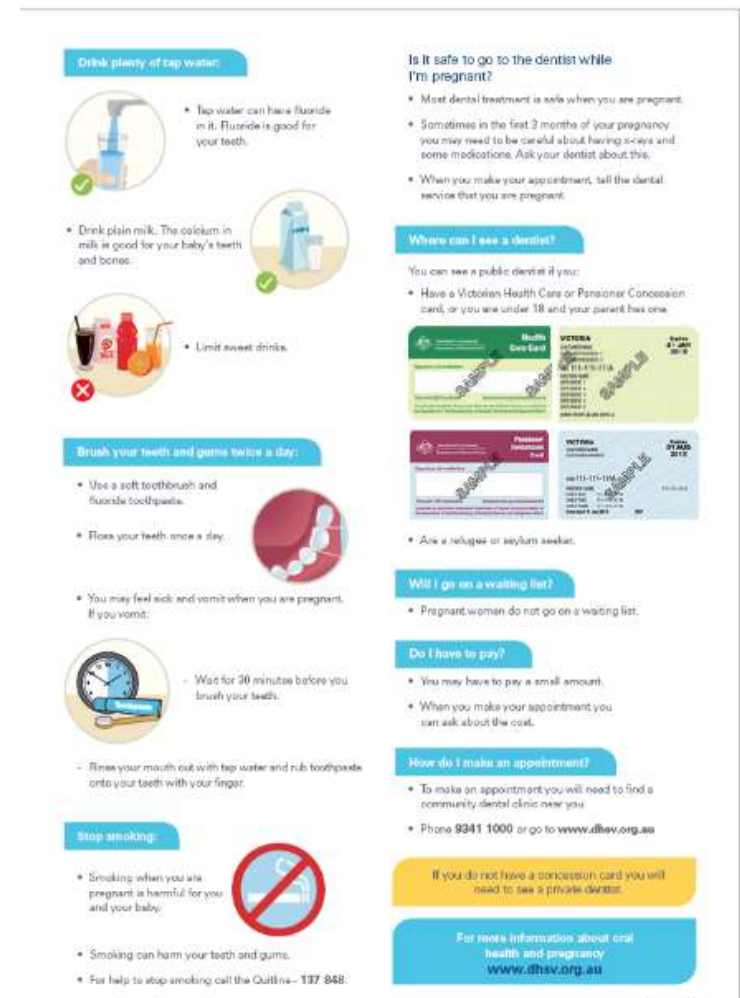
Peer reviewer comments 3

Maaliskuussa 2021 tein haun netissä olisko muualla nyttemmin vastaavanlaista. Viime vuonna löytyi MIOH hanke Iran, Turkki, siis tämän MIOH-Australia lisäksi. Nyt löytyi tämä Ruandassa tehty, siinä tutkittu hoitajien ja kättilöiden tietoja ja asennetta suunterveyden suhteen. Eli ei tässä yksin olla, mielenkiintoista yhteistyötä voi syntyä ajan myöten tätäkin kautta.

Tässä hankkeen aikataulua syksyltä 2020. Ensimmäiset 4 kohtaa tehty, paitsi ethics. Se päätettiin tehdä kun ensin awareness brochure. Joka syntyy pienellä rahoituksella – koko hankkeelle haettu rahoitusta Nakao Foundation, Japan. Isoin kulu syntyy koulutuksissa Tansaniassa, Suomen ja Australian kumppanit ovat toimineet ilman palkkaa, kuten pääosin Tansaniakin.

Description of milestones

[illegible]



Tässä yksi malli awareness brochure, urban Australia. Tästä ja seuraavasta muokataan Tansaniaan sopiva malli.

Aboriginal Australia awaness brochure.

- Ja brochure Tanzania on siis next step. Räätlöinti Tansanian kumppaneiden kanssa. Näillä neuvotaan kätilöitä, odottavia äitejä. Varsinainen kätilöiden koulutus kun tämä pilotoitu.

Caring for your teeth while pregnant

There is no shame in having problems with your teeth during pregnancy

The hormones that help your pregnancy affect your gums and teeth.

- Your teeth might feel loose and your gums might bleed more often.
- Cravings for sweet and sour things can put your teeth at risk of decay.
- Morning sickness can erode your tooth enamel.

Severe gum disease has been linked to Boorai being born too early and too small

- Treating tooth decay in pregnancy reduces the decay causing bacteria you can pass onto your boorai.
- Your midwife or Aboriginal Health Worker can support you to make a dental appointment and can advise if you are eligible for free or low cost dental treatment.

Remember to clean well

- Even if your gums bleed, continue to brush your teeth and gums twice a day, after breakfast and before bed at night.
- Use a toothbrush with a soft small head with a pea-size amount of fluoride toothpaste.
- If you have morning sickness, rinse your mouth with tap water and rub toothpaste onto your teeth with your finger. Wait 30 minutes before brushing your teeth. Brushing teeth straight after vomiting rubs acid into the teeth and weakens the enamel.



Keeping your teeth and gums healthy during pregnancy is important

Drink well

- Drink plenty of tap water which can have fluoride for strong teeth.
- Drink plain milk as the calcium in milk is good for your teeth and your boorai's teeth and bones.
- Limit sugary drinks as they weaken tooth enamel and causes decay.



Fluoride is a natural mineral that, when added to our water supply, helps protect teeth against decay.

Eat well

- Food cravings in pregnancy are common, but remember to limit sweet foods.
- Eat a variety of fresh foods from the five food groups.

Clean well

- Brush teeth morning and night after meals.



Smoking

- Smoking and drinking alcohol in pregnancy is harmful to your gums, teeth and boorai.

For extra support talk to:

- an Aboriginal Health Worker
- a Koori Maternity Services Midwife
- your Doctor
- the Aboriginal Outline 13 78 48

or visit Dental Health Services Victoria at www.dhsv.gov.au



Your dental appointment

Date Time

Address

Phone

Always phone the dental service if you cannot make the appointment.

There is no shame in having problems with your teeth during pregnancy

The hormones that help your pregnancy affect your gums and teeth.

- Your teeth might feel loose and your gums might bleed more often.
- Cravings for sweet and sour things can put your teeth at risk of decay.
- Morning sickness can erode your tooth enamel.

Severe gum disease has been linked to Boorai being born too early and too small

- Treating tooth decay in pregnancy reduces the decay causing bacteria you can pass onto your boorai.
- Your midwife or Aboriginal Health Worker can support you to make a dental appointment and can advise if you are eligible for free or low cost dental treatment.

Keeping your teeth and gums healthy during pregnancy is important

Drink well

- Drink plenty of tap water which can have fluoride for strong teeth.
- Drink plain milk as the calcium in milk is good for your teeth and your boorai's teeth and bones.
- Limit sugary drinks as they weaken tooth enamel and causes decay.

Eat well

- Food cravings in pregnancy are common, but remember to limit sweet foods.
- Eat a variety of fresh foods from the five food groups.

Clean well

- Brush teeth morning and night after meals.

Smoking

- Smoking and drinking alcohol in pregnancy is harmful to your gums, teeth and boorai.

For extra support talk to:

- an Aboriginal Health Worker
- a Koori Maternity Services Midwife
- your Doctor
- the Aboriginal Outline 13 78 48

or visit Dental Health Services Victoria at www.dhsv.gov.au



Your dental appointment

Date Time

Address

Phone

Always phone the dental service if you cannot make the appointment.

Kiitos kiinnostuksesta
Juhani