

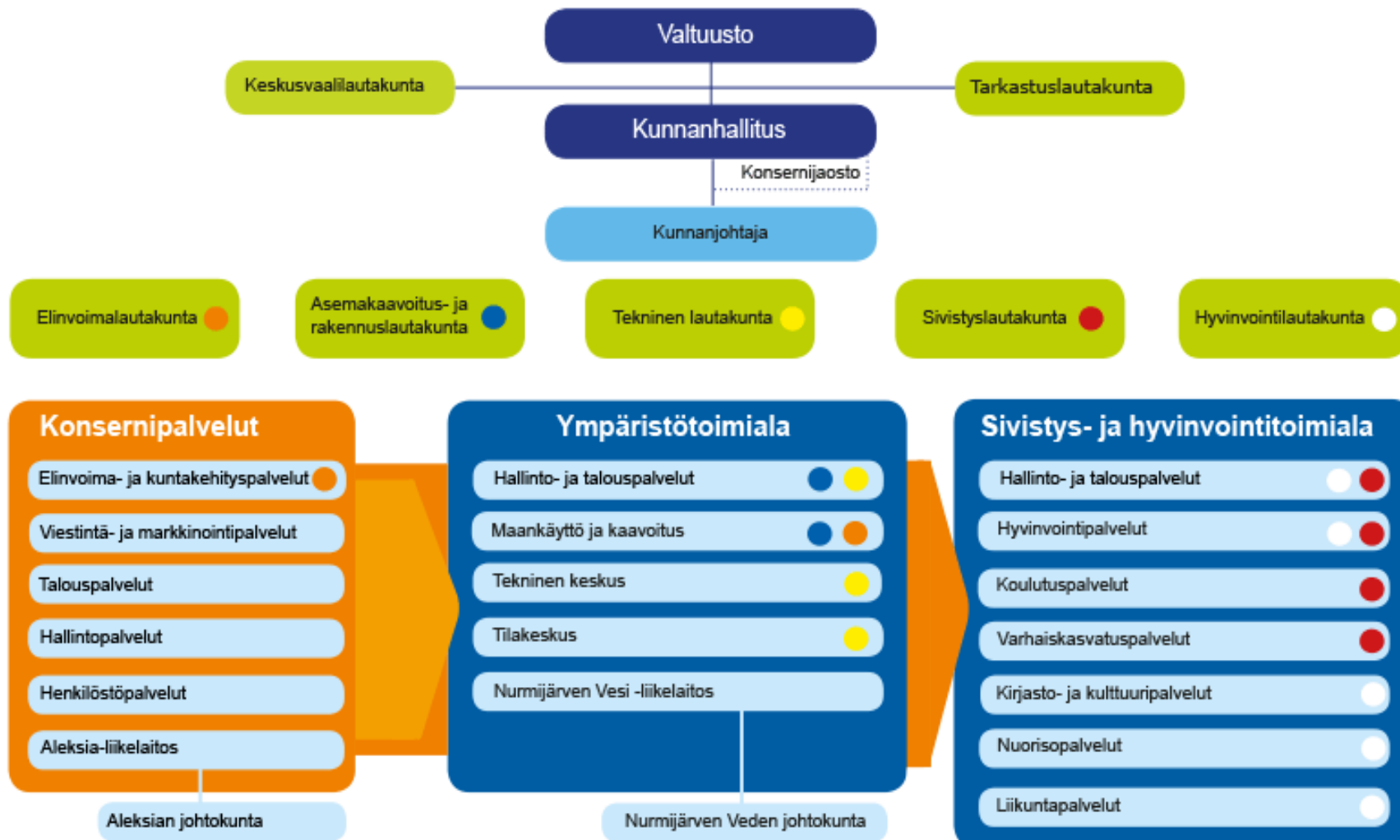


Nurmijärvi

HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN NURMIJÄRVELLÄ

3.11.2020

Nurmijärven kunta



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on lakisääteistä

- Kuntalain mukaan kuntalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtiminen on kunnan perustehtävä.
- Terveystieteissä määritellään laajasti kunnan tehtäviä kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi.

Tavoitteena

- Lisätä kuntalaisten hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä
- Ehkäistä sairauksia ja syrjäytymistä ja
- Vahvistaa osallisuutta.
- Hyvinvointia ja terveyttä edistetään kaikilla kunnan toimialoilla. Se parantaa kuntalaisten elämänlaatua, lisää työllisyyttä ja tuottavuutta sekä hillitsee sosiaalisten ongelmien ja eriarvoisuuden kasvua.



Tieto ohjaa suunnittelua

- Kunnan tehtävänä on seurata asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä eri väestöryhmissä. Tämä tarkoittaa tiedon tuottamista esimerkiksi sosioekonomisen aseman, koulutustaustan tai asuinalueen mukaan.
 - FinSote
 - Kouluterveyskysely
 - TEA-viisari
 - Väestöseuranta
 - Kyselyt ja asiakaspalautteet ym.
- Tieto on strategisten tavoitteiden perusta. Tavoitteiden täytyy perustua paikallisiin olosuhteisiin ja tarpeisiin.
- Toimenpiteet tukevat strategisia tavoitteita. Toimenpiteitä seurataan ja niistä raportoidaan valtuustolle vuosittain.
- Kerran valtuustokaudessa valmistellaan laajempi hyvinvointikertomus



Tutkitusti (FinSote 2019) n=11 930 hlö

Myönteistä

- Hyvä elämänlaatu
- Sairastavuus vähäisempää kuin koko maassa
- Elinympäristö koetaan turvalliseksi
- Lääkäripalveluiden saatavuus parempi kuin koko maassa keskimäärin

Haasteita

- Keski-Uudenmaan kuntien välille selkeitä eroja; koettu toimeentulon niukkuus matalin Nurmijärvellä
- Lihavuuden kehitystä tulee seurata; yleisintä Nurmijärvellä
- Yksinäisyyden tunne Nurmijärvellä korkein
- Huonot julkiset liikenneyhteydet



Keusote

- Keski-Uudenmaan sote (Keusote) järjestää kaikki julkiset sosiaali- ja terveyspalvelut yhteensä kuuden kunnan alueella Keski-Uudellamaalla. Kuntayhtymässä ovat mukana Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen ja Tuusula.
 - alueella asuu lähes 200 000 ihmistä
 - työskentelee noin 3500 henkilöä
- Organisaatiossa sosiaali- ja terveyspalvelut on jaettu kolmeen palvelualueeseen:
 - ikäihmisten ja vammaisten palvelut,
 - terveyspalvelut ja sairaanhoito
 - aikuisten mielenterveys- ja päihde- ja sosiaalipalvelut ja lasten, nuorten ja perheiden palvelut.
- Painotetaan lähipalveluita ja matalan kynnyksen palveluita, jotka tuotetaan asiakaslähtöisesti ja tehokkaasti alueen asukkaille – näin tehdään sote ihmisen kokoiseksi



Yhtymävaltuusto

Yhtymähallitus



Tarkastuslautakunta

SOTE-jaosto

Henkilöstö-jaosto



PIRJO LAITINEN-PARKKONEN 040 182 5797
Kuntayhtymän johtaja

KEUKONSERNI eli Strateginen kehittäminen ja tukipalvelut

tietohallintopalvelu, talouspalvelut, henkilöstöpalvelut, hankintapalvelut, viestintäpalvelut, hallinto- ja tukipalvelut, integraatiopalvelut, tutkimus- kehittämis- ja innovaatiopalvelut



ERJA PENTTI, 040 825 5917
Palvelujohtaja
Haku vielä kesken
Johtava asiantuntija

Ikäihmisten ja vammaisten palvelut (IKVA)

Ikäihmisten palvelut

- Kotona asumista tukevat
- Ympäri vuorokautiset palvelut

Vammaisten palvelut

- Vammaissosiaalityö
- Päiväaikainen toiminta
- Asumispalvelut



SUSANNA PITKÄNEN, 040 314 3601
Palvelujohtaja
TARU SYRJÄNEN 050 547 6299
Johtava asiantuntija

Terveyspalvelut ja sairaanhoito (TEPASA)

Terveyspalvelut ja sairaanhoito

- Keskitetyt palvelut
- Avopalvelut
- Sairaala palvelut



TIINA SALMINEN, 040 845 9231
Palvelujohtaja
JARI SAVOLA, 040 315 3449
Johtava asiantuntija

Aikuisten mielenterveys, päihde- ja sosiaalipalvelut sekä lasten, nuorten ja perheiden palvelut (MIELA)

Aikuisten mielenterveys, päihde- ja sosiaalipalvelut

- Aikuisten sosiaalipalvelut ja työhön kuntoutus
- Päihde- ja mielenterveyspalvelut

Lasten, nuorten ja perheiden palvelut

- Perhekeskuspalvelut
- Lastensuojelun avohuollon palvelut
- Lastensuojelun sijaishuollon palvelut

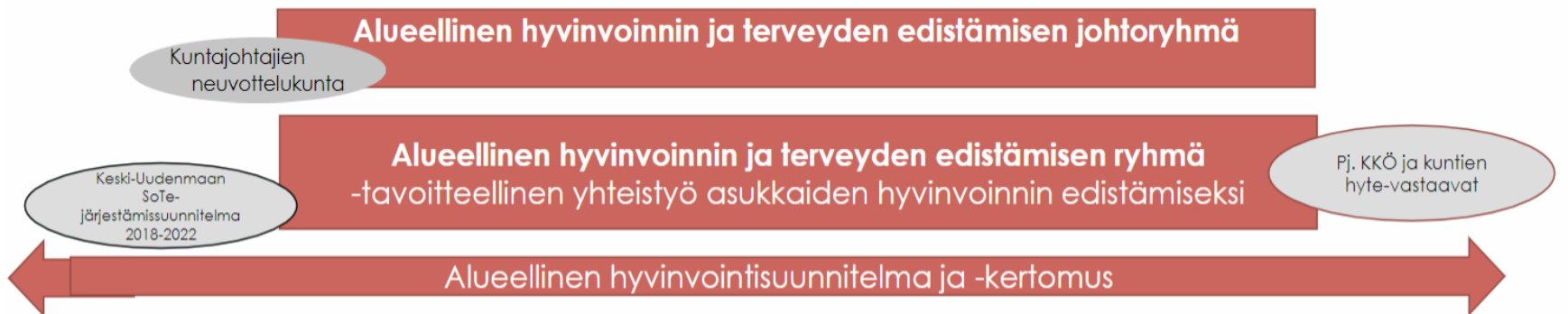
Vastuualueiden johto

- Ikäihmisten palvelut, vammaispalvelut
 - palvelujohtaja Erja Pentti; 050 497 2650 erja.pentti@keusote.fi
- Terveys- ja sairaanhoitopalvelut
 - vs. palvelujohtaja Susanna Pitkänen; 050 497 2651
susanna.pitkanen@keusote.fi
- Aikuisten mielenterveys-, päihde- ja sosiaalipalvelut sekä lasten, nuorten ja perheiden palvelut,
 - palvelujohtaja Tiina Salminen; puh. 050 497 2649 tiina.salminen@keusote.fi



HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN RAKENNE KEUSOTEN ALUEELLA

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen tulosalueilla ja -yksiköissä



HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN TAVOITTEET KEUSOTESSA

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



Sähköisen omahoidon ja itseasioinnin lisääminen



Kansansairauksien ennaltaehkäisy



Hyvinvointi ja terveyserojen kaventaminen



Osallisuuden lisääminen



Alueelliset tavoitteet

- Liikunnan lisääminen vähän liikkuvien ja liikkumattomien parissa
- Lihavien ja ylipainoisten määrä laskee keusoten alueella
- Yksinäisyyden kokemuksen väheneminen
- Sähköinen omahoito ja itsehoito hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä lisääntyy keusoten alueella
- Päihteiden käytön väheneminen keusoten alueella
- Mielenterveysongelmien väheneminen
- Sairastavuus vähenee



Toiminta

- Korona tehnyt työstä haasteellisen
- Toimenpiteet koronan aikana
 - Viestinnälliset keinot
 - Nurmijärven uutiset; palvelunumerot
 - Ruoka- ja kauppa-apu yhteistyössä kunnan ja seurakunnan vapaaehtoistyön kanssa
 - Siskot ja Simot
 - Lions-järjestö
 - Kunnan työntekijät
 - Puhelinsoitot yli 80-vuotiaille kuntalaisille
 - Yli 1000 kohderyhmään kuuluvaa tavoitettiin
 - Maskien jako kirjastoista; Klaukkala, Rajamäki, Kirkonkylä
- 2-9-luokkalaisille toteutettu fiiliskysely
 - Tulokset paremmat kuin odotettiin



Toimintaa tukevia ohjelmia työnalla

- Lähisuhde ja perheväkivallan toimintaohje (kunnan oma)
- Päihde- ja mielenterveysohjelma (alueellinen ja kunnan oma)
- Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma (alueellinen)
- Ikäpoliittinen ohjelma (alueellinen)
- Vammaispoliittinen ohjelma (kunnan oma)



Huoli ikääntyneistä

- Valtioneuvoston yli 70-vuotiaille antamat erilliset suositukset on poistettiin 23.6.2020
- Huoli Ikääntyneiden toimintakyvyn tukemisesta koronavirusepidemian aikana
 - liikuntaryhmissä huomioitu turvallisuus
 - uudenlaisia toimintamuotoja
 - parveke- ja puistojumpat
 - videomateriaali
 - puhelinsoitot asiakkaille
 - säännöllinen yhteydenpito seurakunnan kanssa



Ikääntyneille kohdennettuja toimenpiteitä

- Yhdyspintatyöskentelyn tiivistäminen
- Ikääntyneiden palveluopas
- Ikääntyneiden toimintakykyisyyttä edistävien palveluiden kehittäminen
 - Valtuuston ehdotuksia sivistys- ja hyvinvointitoimialan sitoviksi tavoitteiksi
- Hakeminen Ikä-insituutin Voimaa vanhuuteen – hankkeeseen
- Erillinen hanke kohdentuen ikääntyneiden monipuolisiin vapaa-ajan palveluihin



Terve kunta-verosto

- Kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tueksi vuonna 1996 perustettu kansallinen verkosto
- THL (terveyden ja hyvinvoinnin laitos) koordinoi
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kunnan tärkeä strateginen tavoite
 - kehitetään hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen strategista johtamista, toimintaa ja toiminnan arviointia
 - yhteiskehittäminen, tuki ja ideoiden, keinojen ja toimintatapojen vaihtaminen



Järjestöyhteistyö: HYTE-avustukset

- Tehty kartoitus hyte-järjestöille saatujen avustuksien käytöstä
 - 28 järjestöä ja yhdistystä
 - Kartoitus keusote-kuntien käytänteistä
 - Huoli toimintamahdollisuuksien rajallisuudesta
- Päätös valmisteilla, päätös marras-joulukuussa

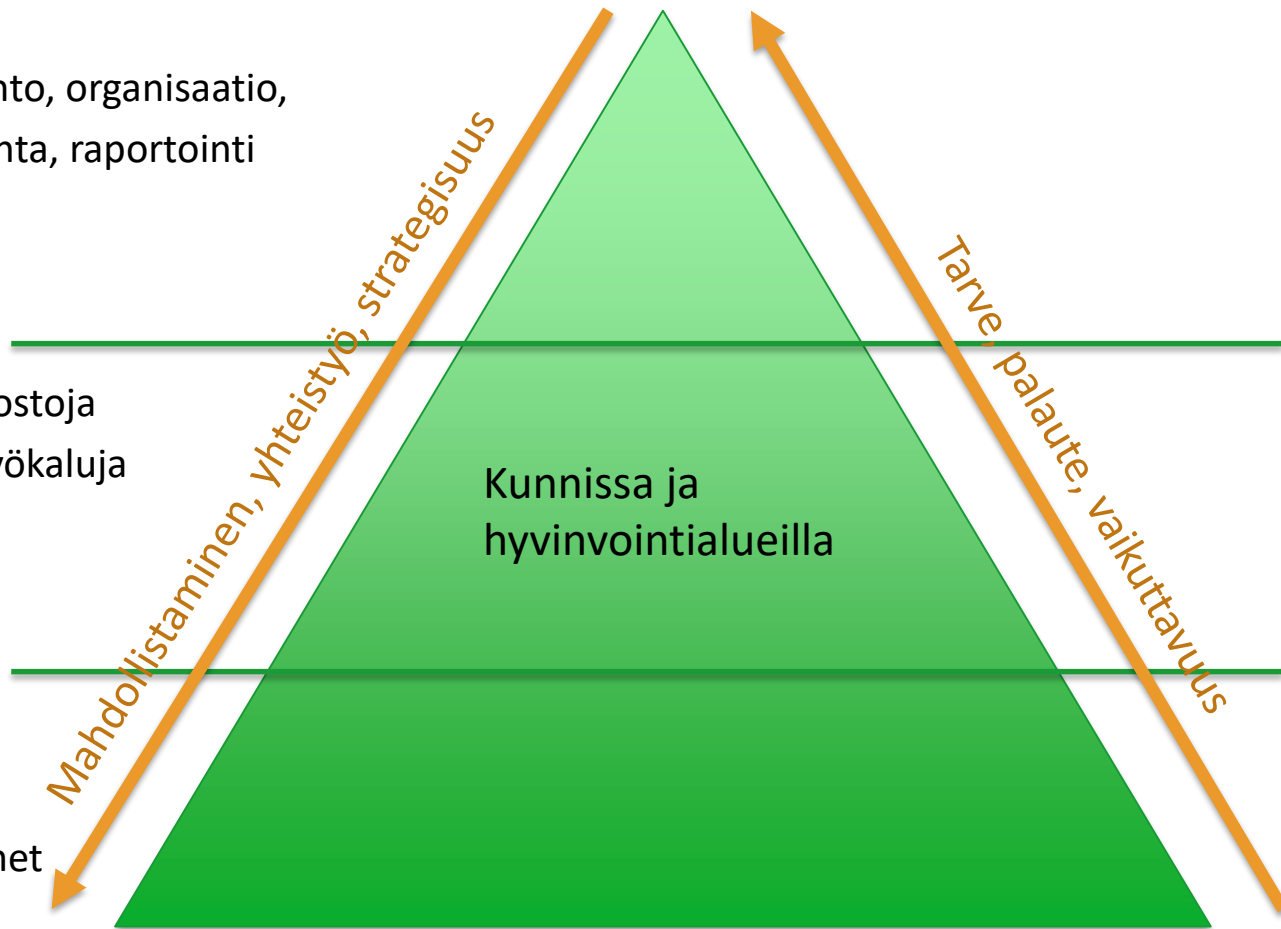


Monialainen hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Monialainen johto, organisaatio,
strategia, seuranta, raportointi

Toimijoita, verkostoja
Yhdyspintoja, työkaluja
ja menetelmiä

Monialaiset ja
monisektoriset
vaikuttavat toimet



Lähde: THL



LUONNOS!!!

HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN NURMIJÄRVELLÄ/version9

VALTUUSTO

KUNNANHALLITUS

LAUTAKUNNAT

KUNNAN JOHTORYHMÄ

HYTE - OHJAUSRYHMÄ

KONSERNIPALVELUT

YMPÄRISTÖTOIMIALA

SIVISTYS- JA
HYVINVOINTITOIMIALA

PERHEIDEN HYVINVOINTI; lapsien, nuorten ja perheiden tukeminen

KULTTUURIHYVINVOINTI; liikunta, kulttuuri, kirjasto, museo, nuorisio

YHDENVERTAISUUS; ikääntyneet, maahanmuuttajat, erityisryhmät

VERKOSTOYHTEISTYÖ; järjestöt ja yhdistykset, urheiluseurat, nuorisojärjestöt, seurakunnat, vapaaehtoistoiminta

ELINYMPÄRISTÖ; liikenne, maankäyttö, rakennusvalvonta, luonto, turvallisuus, asuminen

STRATEGIA
T
OHJELMAT
ASIAKIRJAT

KEUSOTE

KUNTALAISET





Nurmijärvi

Kaisa Laine
hyvinvointikoordinaattori

kaisa.laine@nurmijarvi.fi

7.10.2020